

Obsah

<i>Etudy seznamovací</i>	13	ETUDA PRO KNEDLÍK A ZELÍ	91
VROUCÍ ETUDA	17	— Hrníčkové knedlíky z mikrovlnky	92
— Rajské špagety	19	— Rychlé bramborové knedlíky	94
— Čočková polévka s uzeným masem	21	— Kachna pečená velmi pomalu	98
— Blanširovaná zelenina	24	— Dušené kysané zelí	100
— Blanširování	24	— Kynuté houskové knedlíky	101
— Kořeněná brokolice	28	— Nejlepší vepřová pečeně	104
UDUŠENÁ ETUDA	31	— Aromatická vepřová pečínka	107
— Přírodní kuřecí plátky	33	— Knedlík s vajíčkem, lepenice a zapečené tousty	108
— Dušená rýže se zeleninou	35	— Knedlík s vajíčkem	108
— Ratatouille	37	— Lepenice	109
— Jednoduchá boloňská omáčka	41	OMÁČKOVÁ ETUDA	111
PROPEČENÁ ETUDA	42	— Prostá omáčka	112
— Zelenina z plechu	44	— Křenová omáčka	113
— Krkovice na pivo	47	— Lahůdková koprová omáčka	114
— Pečené kuře	48	— Rajská omáčka	117
— Vláčná jablečná buchta	53	— Svičková pečená přes noc	118
USMAŽENÁ ETUDA	54	POLÉVKOVÁ ETUDA	122
— Smažené kuřecí řízky	56	— Klasický drůbeží vývar	124
— Bramborové chipsy	60	— Hovězí polévka s játrovými knedlíčky	126
— Smažená jablčka v palačinkovém těstě	62	— Polévkové nudličky	129
<i>Etudy klasické české</i>	65	— Česnečka	132
GULÁŠOVÁ ETUDA	69	— Kyselka	134
— Hovězí guláš	71	SLADKÁ ETUDA	137
— Plzeňský guláš	75	— Mramorová bábovka	138
— Segedínský guláš	78	— Palačinky	142
— Vepřový guláš na slanině	79	— Krupičná kaše	143
ŘÍZKOVÁ ETUDA	82	— Kynuté buchty	145
— Obrácené řízky z trouby	84	— Koblížky	147
— Holandské řízky	86	— Jablečný štrúdl	151
— Karbanátky	88		



Etudy pro prázdnou

lednici

SENDVIČOVÁ ETUDA	159
— Základní zapečený toust	160
— Lívanečky v sendvičovači	163
— Jablečné taštičky jako od McDonald's	164
— Obrácené topinky	166
— Croque pro pány i pro dámy	168
— Chudí rytíři	169
TĚSTOVINOVÁ ETUDA	170
— Rajska dobrá omáčka	173
— Smetanové kombinace	174
— Těstoviny s tuňákem	176
— Těstovinový salát à la krab	177
— Špagety po uhličku	178
BRAMBOROVÁ ETUDA	181
— Pečené brambory	182
— Pečené brambory de luxe	184
— Parmazánová bramborová kaše	185
— Krémová bramboračka	186
— Bramborák	190
— Mačkané vařené brambory	191
ETUDA O PROKLATĚ RYCHLÉ A SNADNÉ ČESKÉ BUCHTĚ	193
— Základní předpis na rychlou buchtu	194
— Rybízový koláč s drobenkou	196
— Broskvový koláč	198
— Rychlý mrkvový koláč	199
— Citronové muffiny	201
— Kakaové řezy s polevou	202

Etudy rychlé

JARNÍ ETUDA	209
— Niceský salát (salade niçoise)	210
— Salát César	212
— Ředkvičkový salát s cibulí	214
— Bramborový salát s ruskou zálivkou	215
— Chřest s holandskou omáčkou	216
— Rebarborový krambl	220
— Zapečený chléb s kedlubnou	223
LETNÍ ETUDA	224
— Domácí pizza	226
— Krémová rajčatová polévka	230
— Sušená rajčata	232
— Rajčatová passata	234
— Těstoviny s bazalkovým pestem	235
— Zapečený květák	238
— Italský salát Caprese	239
— Šéfkuchařův salát	240
— Tvarohové meruňkové knedlíky	242
— Mojito	244
PODZIMNÍ ETUDA	247
— Salát z červené řepy	248
— Pečené papriky	250
— Mrkvový salát, jak ho milují děti	251
— Plněné papriky	252
— Francouzská cibulačka	257
— Salát s rozpečeným hermelínem	258
— Sýrové quesadilly	260
ZIMNÍ ETUDA	263
— Pingpongové míčky	264
— Pórková polévka	266
— Cibule z plechu	267
— Uhlířina čili grenadýrmarš	268
— Pečený pastinák	271
— Mrkvový krém	273
— Variace na sendvič Reuben	274
— Citronový krém	276

Etudy impozantní a příležitostné

ETUDA O MASOVÉM ÚTOKU	283	ETUDA O VEČERNÍM POSEZENÍ S PŘÁTELI	338
— Kuřecí prsa v parmazánové krustě	284	— Bleskové pražené mandle	340
— Kuřecí perkelt	286	— Parmazánové chipsy	342
— Grilované kuřecí paličky	289	— Kuřecí játra s kachním sádlem	342
— Jemná játra	291	— Rozpečená bylinková bageta	343
— Docela obyčejný domácí biftek	292	— Notoricky známá sýrová pomazánka	344
— Vepřové Stroganoff	296	— Šunka s melounem	345
— Živáňská pečeně	298	— Domácí paštika	346
— Hovězí závitky	300	— Sýrové fondue	350
— Hovězí na bylinkách	303	NAROZENINOVÁ ETUDA	353
— Zvolna pečené jehněčí	304	— Pavlova	354
— Snadný pstruh na másle	306	— Citronový dort	357
— Treska v parmazánu	308	— Cheesecake	360
— Těstoviny s lososem a hráškem	309	— Nepečený dort	364
— Slávky na víně	310	— Nepečený malinový dort	365
DĚTSKÁ ETUDA	312	VELIKONOČNÍ ETUDA	369
— Základní ovocné pyré	314	— Velikonoční hlavička	370
— Banánová pochoutka	314	— Jehněčí kotletky	373
— Základní zeleninové pyré	316	— Kynutý velikonoční mazanec	376
— Zelenina do ruky	316	— Tvarohový velikonoční mazanec	376
— Kuskus se zeleninovým pyré	317	— Ořechový beránek	380
— Kuskus na sladko	317	— Vaječná pomazánka	382
— Jemná zeleninová polévka	318	— Teplé vaječné chlebičky	383
ETUDA O ODPOLEDNÍ KÁVĚ	321	VÁNOČNÍ ETUDA	384
— Sušenky čili cookies	322	— Rohlíčky black and white	386
— Bezé mojí babičky	324	— Vánočka	389
— Šlehačková bábovka	328	— Florentýnky	393
— Meruňková žemlovka	329	— Rybí polévka	395
— Horké maliny	329	— Bramborový salát	396
— Nákyp z toustového těsta	330	— Smažený kapr	399
— Roláda	332		
— Kavárenský jablečný koláč	335		